



Körpersignale verstehen – Selbsttest Fragebogen

Die Beeinträchtigung unseres Lebens, der beruflichen Tätigkeiten
oder der sportlichen Leistung durch chronischen Schmerz ist enorm.

Sind Sie in Ihrer Bewegungsfreiheit im
Schulter-/Armbereich eingeschränkt? Ja Nein

Haben Sie Probleme, Dinge von einem
Regal zu heben? Ja Nein

Haben Sie Rückenschmerzen beim
Sitzen, Gehen oder Liegen? Ja Nein

Schmerzen Ihre Ellenbogen beim
Greifen oder Festhalten? Ja Nein

Sind Sie im Bereich der Schulter/-
Nackelmuskeln stark verspannt? Ja Nein

Schmerzt Ihnen bei Spaziergängen
oder beim Treppensteigen die Achillessehne,
Ferse oder das Knie? Ja Nein

Bei Beantwortung auch nur einer Frage mit »Ja« sprechen Sie uns an!

Wir können Ihnen helfen!



Bitte notieren Sie sich Ihre Behandlungs- termine für die Stosswellentherapie

1. Sitzung

2. Sitzung

3. Sitzung

4. Sitzung

5. Sitzung



Praxis für Orthopädie & Unfallchirurgie Dr. med. Michel Al Ghazal

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie • D-Arzt

Sägemühlenstr. 5
29221 Celle
Tel.: 05141. 3 05 26 60
Fax.: 05141. 3 05 26 62
Mail: info@orthopraxis-celle.de
Web: www.orthopraxis-celle.de

Sprechzeiten
Mo • Di • Do 8-12 Uhr 14-18 Uhr
Mi • Fr 8-14 Uhr
und nach Vereinbarung

Alle Kassen, Privat und BG
Manuelle Medizin/Chirotherapie
Kindersprechstunde

BG-Notfalltelefon: 0176. 37 36 07 36
Mo • Di • Do 12-14 Uhr

Patienteninformation

EXTRAKORPORALE STOSSWELLENTHERAPIE / ESWT

Eine moderne Methode der Schmerzbehandlung für mehr Lebensqualität





Schmerzfrei bewegen

Liebe Patientin, lieber Patient

Sie leiden unter akuten oder chronischen Schmerzen der Muskulatur, der Sehnenansätze, der Schulter oder Ferse, wodurch Ihre natürlichen Bewegungen und Ihre Lebensqualität deutlich eingeschränkt sind?

Die Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT)

ist eine moderne, sehr wirkungsvolle Behandlungsmethode, bei der energiereiche Stoßwellen in die schmerzenden Körperareale geleitet werden. Mit Hilfe dieses innovativen Heilverfahrens können krankhafte Veränderungen an Sehnen, Bändern, Kapseln, Muskeln und Knochen - also die Ursachen Ihrer Schmerzen - gezielt beseitigt werden.

Was sind Stoßwellen?

Stoßwellen sind energiereiche, hörbare Schallwellen. In der Medizin werden Stoßwellen bereits seit 1980 u.a. zur Auflösung von Nierensteinen eingesetzt. In der modernen Schmerztherapie wird die Energie der Stoßwellen auf die Schmerzzonen im menschlichen Körper übertragen. Dort kann sie ihre heilende Wirkung entfalten. Heilungsprozesse im Körper werden beschleunigt, der Stoffwechsel und die Durchblutung verbessern sich. Geschädigtes oder entzündetes Gewebe regeneriert und heilt aus.

Die Extrakorporale Stoßwellentherapie ist - von qualifizierten Therapeuten durchgeführt - eine weitgehend risiko- und nebenwirkungsfreie Methode, den Schmerz zu behandeln.



Was wird behandelt?

Symptome, die wir mit der Stoßwellentherapie behandeln können:

- Tennisarm und Golfer-Ellenbogen
- Schulterschmerzen, z.B. Kalkschulter oder chronische Schleimbeutelentzündung
- Schmerzen der Achillessehne („Achillodynie“)
- Fersenschmerz/Fersensporn
- Chronische Nacken- und Schulterschmerzen/Kopfschmerzen/Schwindel/Tinnitus
- Muskelverspannungen durch schmerzende Knötchen („Triggerpunkte“)
- Rückenbeschwerden
- Patellaspitzen-Syndrom („Jumpers Knee“)
- Schienbeinschmerzen/Tibiakantensyndrom („Shin-splint“)
- Nicht heilende Knöchelbrüche / Pseudarthrosen
- Faszienverklebungen



Wie wird behandelt?

Wie verläuft eine Stoßwellenbehandlung?

Der Therapeut lokalisiert die Schmerzzone durch Tastbefund oder Stoßwellenortung und bespricht das Krankheitsbild mit Ihnen. Auf den zu behandelnden Bereich wird ein Hautgel oder -öl aufgetragen, um die Stoßwellen ohne Energieverluste weitgehend schmerzfrei in den Körper einzuleiten. Die Schmerzzone wird mit dem Therapiekopf umkreist, bei gleichzeitiger Auslösung der Stoßwellen.

Wie häufig ist die Behandlung notwendig und wie lange dauert sie?

Eine Behandlung dauert zwischen fünf und zehn Minuten, je nach Krankheitsbild. Durchschnittlich sind drei bis fünf Sitzungen im Wochenabstand erforderlich.

Die Stoßwellentherapie ist eine Selbstzahlerleistung und keine gesetzliche Kassenleistung. Sie wird nur von sehr patientenorientierten Praxen angeboten. Private Kassen übernehmen in der Regel die Kosten für diese Therapie.

Wie erfolgreich ist die Behandlung?

Über 80 Prozent der Patienten berichten bereits nach ein bis zwei Sitzungen schmerzfrei zu sein oder nur noch deutlich verminderte Schmerzen zu verspüren. Die wiedergewonnene Schmerz- und Bewegungsfreiheit gibt ein Stück Lebensqualität zurück.

Haben Sie noch Fragen? Wir informieren Sie gerne.

Erfahren Sie noch mehr über die Extrakorporale Stoßwellentherapie unter: www.eswt-therapie.com



Behandlungsbeispiele

- Tennis- oder Golferellenbogen
- Schmerzende Schulter (z.B. Kalkschulter)
- Fersenschmerz